



APPELTHORN

Van het bestuur:

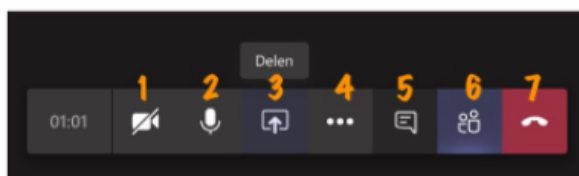
Agenda digitale bijeenkomst woensdag 24 februari 2021

1. 20:00 inloggen en welkom
2. Mededelingen van de voorzitter
3. Mededeling van de penningmeester
4. Sandra koppelt terug over Goede Doelenstemming van 27 januari.
5. Bijdrage van Gerda en Marjan over gezonde leefstijl

Tips & trics van Cyro:

Ter ondersteuning van onze vergadering hierbij nog een keer wat links met tips en trucs voor het gebruik van Teams.

Hieronder vind je de iconen die je ziet als we in een vergadering zitten:



6

Nu de online les of videovergadering is gestart heb je een aantal **knoppen** in het midden van het scherm met functies tot je beschikking.

1. Jouw **camera** aan of uit zetten.
2. Jouw **microfoon** aan of uit zetten.
3. Een PowerPoint, scherm op je computer of een Whiteboard **delen**.
4. Meer **opties**, zoals je achtergrond vervagen of de online les / videovergadering opnemen.
5. De bijbehorende **chat** openen.
6. De lijst met **deelnemers** bekijken.
7. Jow deelname **stoppen**. Let op; de online les / videovergadering stopt pas echt als alle deelnemers zijn gestopt.

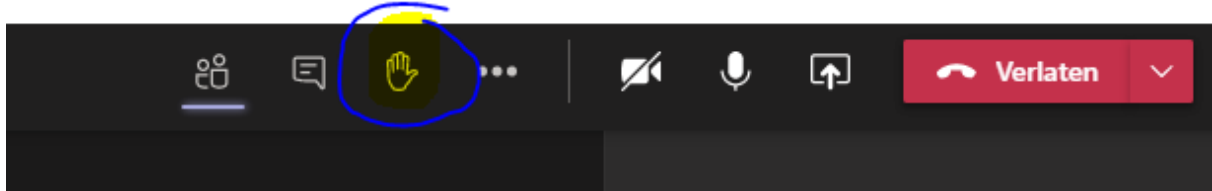
Als we starten met de vergadering heeft standaard iedereen haar / zijn geluid uitstaan en staart er een schuine streep door je microfoon, is dit nog niet zo? Klik er dan en keer op.

Staat er een streep door je camera dan staat deze niet aan of heeft je apparaat geen camera, de andere aanwezigen in de vergadering kunnen jou dan niet zien.

Met icoon 3 kun je een scherm of presentatie delen, indien dit niet de bedoeling is doe dit dan ook niet aangezien iedereen deze in beeld krijgt. Zorg dat icoon 3 eruit ziet als op het plaatje, staat er een kruisje door, dan ben je wat aan het delen.

Als je op icoon 5 klikt opent er aan de zijkant van je scherm een zogenaamd chat window waar je opmerkingen of vragen kunt typen die iedereen kan zien.

Als je graag wat wilt zeggen en van de voorzitter de beurt wilt kun je klikken op het handje van welke ook in je scherm zichtbaar is tijdens de vergadering



De voorzitter geeft aan dat je aan de beurt bent en door te klikken op je microfoon icoontje (nr 2) zorg je ervoor dat iedereen je kan verstaan. Hierna klik je weer op je microfoon om hem uit te zetten

Dit doen we om zoveel mogelijk omgevingsgeluiden eruit te halen zodat we degene die aan het woord is goed kunnen verstaan.

Verder nog wat tips via onderstaande video

<https://www.youtube.com/watch?v=kBocHyPkUzI>

Inleiding van Marjan en Gerda over de "Gezonde Leefstijl"

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=k5rpK5J4CESsQFUz2jigNDdFt6G9_NFNshYnSuXG2slUQIVXWINZOVdIRVIJTkVDV0Y1MUZBTk44OS4u

Lieve Lions,

Woensdag willen wij jullie tijdens de bijeenkomst iets vertellen over een gezonde leefstijl. Het is altijd goed hier aandacht voor te hebben en velen zullen het wellicht ervaren als 'open deur'. Toch blijkt uit cijfers dat BV Nederland er wat betreft algehele gezondheid niet zo goed voorstaat, getuige de toename van leefstijl gerelateerde ziekten (obesitas, hart- en vaatziekten, diabetes type 2, etc.) en ook de relatie tussen mensen met overgewicht en de mate waarin zij ziek worden als gevolg van het Conora-virus.

We nemen jullie daarom graag mee wat je met een gezonde leefstijl kunt bereiken en wat je er zelf aan kunt doen. Ter voorbereiding op ons verhaal willen we jullie vragen om bijgaande vragenlijst in te vullen. Uiteraard geheel anoniem en niet verplicht... maar het zou natuurlijk wel leuk zijn om te zien hoe we er als club voorstaan.

De vragenlijst bestaat uit 20 vragen en duurt 5 tot 10 minuten. Het is de bedoeling dat je de vragen eerlijk beantwoordt (tenzij je jezelf voor de gek wilt houden..). De antwoordmogelijkheden lopen bij elke vraag van 1) 'dit is totaal niet op mij van toepassing' tot 5) 'dit is helemaal op mij van toepassing'.

Graag de vragen uiterlijk dinsdagavond voor 20 uur invullen.

Alvast bedankt,
Marjan en Gerda

Extra goed doel: de uitslag van de stemming

Een 2^e goede doel of project naast ons project "Elke dag kunst in het bos": we spraken er al langer over, maar nu hebben we ook een knoop doorgehakt!

In onze online vergadering van 27 januari hebben drie potentiële goede doelen hun project gepresenteerd, waarna we over gingen op de stemming. Het viel nog niet mee, omdat het project van de "Buitenruimte Gelre" eigenlijk niet te vergelijken viel met de andere twee projecten. Een leerpuntje, ook voor ons als commissie.

Uit de stemming kwam naar voren dat "Stichting Sint voor Ieder Kind" de meeste stemmen heeft ontvangen voor een jaarlijkse bijdrage vanuit ons van €1.000. Vooralsnog met een toezegging van 2 jaar. Dit is inmiddels ook gecommuniceerd naar Stichting Sint voor Ieder Kind, die daar ontzettend blij mee zijn!

Er kwam echter ook naar voren dat het niet goed voelt om niet(s) bij te dragen aan het project van de "Buitenruimte Gelre" ; er was voldoende animo om daar een aanvullende actie voor op te zetten.

Suggesties die in de vergadering zijn gedaan: statiegeld actie (d.m.v donatieknop bij flesseninleverpunten van Tomra bij supermarkten), online pubquiz met bijvoorbeeld een borrelplank van Teun. Ook vanuit het project "Buitenruimte Gelre" zijn er suggesties gedaan, zoals het verhuren van je vakantiehuisje waarbij een deel van de opbrengst wordt gedoneerd, sponsors zoeken voor het meedoen aan de drakenbootrace, olijfolieactie (kunnen we op meeliften).

Aanvullend, omdat het niet allemaal uit de kas van de stichting kan. Bovendien heeft dit een meer eenmalig karakter. In de vergadering is uitgesproken door de fundraising en goede doelen commissie dat dit niet vanzelfsprekend door de commissie opgepakt kan worden. Er is al veel tijd en energie in de kerstpakketten actie en in het selecteren van een 2^e goede doel gestoken en er komende maanden ook nog een pubquiz geprobeerd wordt te organiseren. Afspraak die gemaakt is dat het bestuur dit bespreekt en in een volgende vergadering terugkomt. Ook in de fundraising en goede doelen commissie hebben we hier nog over gesproken.

Voor wat betreft het Leerorkest, deed Antoine de suggestie voor een eenmalige bijdrage, nu we als club weinig kosten hebben. Die bijdrage komt dan niet uit de kas van de stichting. Inmiddels hebben wij hier als fundraising en goede doelen commissie over gesproken en ook het

bestuur heeft hier over gesproken en wij zijn beiden positief. Dit zou dan om een eenmalige bijdrage van € 500 gaan.

Samengevat:

- Besluit om jaarlijks € 1.000 bij te dragen aan Stichting Sint voor Ieder Kind, voor een minimale duur van 2 jaar.
- Aanvullende, speciale actie opzetten voor "Buitenruimte Gelre Ziekenhuis"; aanpak en invulling hiervan moet komende vergadering besproken worden.
- Eventueel een eenmalige bijdrage aan het Leerorkest van € 500, te financieren uit de clubkas en niet uit de stichting.

Alle goede doelen zijn inmiddels ingelicht. Buitenruimte Gelre is in afwachting van de actie(s) die wij willen gaan oppakken en het Leerorkest hoopt in spanning op een eenmalige bijdrage.

Ariën, Gerda, Hans, Marloes en Sandra

PROFICIAT....



FEBRUARI

02 februari	Saskia Schaap
03 februari	Daniëlle van Rijn
07 februari	Wilfred Groustra
13 februari	Gerard van Reekum
24 februari	Nanny Wijne
25 februari	Hans de Rooij

MAART

12 maart	Aalex Jansen
13 maart	Folkert Buis
16 maart	Sandra Kaspers-Plomp
19 maart	Fred Huijzer
20 maart	Jessica van Soest
26 maart	Annemiek Harleman
31 maart	Benno Bieringa, Caroline Bolhuis



Lions Club Appelthorn

