



# Lions Club Appelthorn Bulletin 2019 43<sup>e</sup> jaargang



APPELTHORN

Afmelden voor bijeenkomsten bij: Bart Kuis  
E-mail: [b.w.kuis@hetnet.nl](mailto:b.w.kuis@hetnet.nl)  
Telefoon/sms : 06 - 53 34 48 11

## Van het bestuur:

Op woensdag 13 november 2019 zien we elkaar weer bij de eetbijeenkomst in Restaurant de Boschvijver. Op dinsdagmiddag vóór de eetbijeenkomst geeft uw voorzitter aan de eigenaar van de Boschvijver het aantal aanwezige leden door. Graag uiterlijk dinsdagmorgen via bovenstaande tel.nr. of mail door te geven als u NIET aanwezig kunt zijn.

Wanneer u opmerkingen of aanvullingen op de agenda hebt, is het verzoek om dit alvast vóór dinsdag a.s. door te geven aan de voorzitter, zodat e.e.a. op tijd verwerkt kan worden.

### Agenda eetbijeenkomst woensdag 13-11-2019

Locatie: Restaurant De Boschvijver, Adres J.C. Wilsaan 25 te Apeldoorn  
Start: 18.45 u.

1. Opening
2. Mededelingen
3. Vaststellen notulen ALV
4. Commissies
5. Rondvraag
6. 5-minutes-talk Sandra
7. Sluiting



17 september 2019 **Uit met de Zonnebloem**

Op 17 september gingen een aantal leden van Appelthorn naar de vlindertuinen in Harskamp.

De dag was georganiseerd door de Zonnebloem. Het was de bedoeling om eerst enkele gasten van huis op te halen en aldus geschiedde. Ik had twee dames bij me. De oudste was 92 en de andere was toch ook al 83 jaar. Lieve dames!, Ik mocht met de auto van A3, zo'n hoge auto, waardoor het voor de dames niet eenvoudig was om in te stappen. Een meegebracht krukje bracht uitkomst.

Vol goede moed togen we naar Harskamp. De dames helpen uitstappen, de rollators klaarzetten en naar binnen. Aldaar troffen we niet alleen nog 44? gasten aan van de Zonnebloem, maar ook een aantal helpers van de Zonnebloem en uiteraard de Lions. Koffie drinken met cake was de opening van de morgen. Daarna een film kijken over de vlinders en tenslotte het bezoek aan de vlindertuin. Ik vergeet, dat we ondertussen ook nog een goed verzorgde lunch kregen voor getoverd.

Ik had me geen voorstelling gemaakt van de dag, maar de film en het bezoek aan de vlindertuin waren bijzonder. Echt grote vlinders maar ook larven, poppen en rupsen konden we bezichtigen.

Wat daarnaast opviel was de plantenpracht, ook gekweekt door de helpers van de vlindertuin. Om een uur of drie was de dag ten einde, waarna wij onze gasten weer naar huis vervoerden. Ook zij waren opgetogen over het programma en de verzorgde dag.

Ada van Exel heeft de dag mede georganiseerd en deed dat fantastisch. Steeds weer contact opnemen of alles nog klopte qua vervoer, maar zij bemoeide zich duidelijk ook met de gang van zaken tijdens alle hoogtepunten van de dag.

Ik was trots om deel te nemen aan deze dag en vind dit weer een van de goede doelen welke wij willen en moeten steunen. Mede chauffeurs bedankt voor jullie inzet.

T.t.H

-----

Woensdag 25 september **Doesburg, echt de moeite waard.**

Op 25 september togen we met 13 deelnemers naar Doesburg. De chauffeur (zonder pet) haalde mij tijdig op en maakte zich bekend als Gerard van Reekum. Er bevonden zich al enkele Lions in zijn auto, maar gelukkig zaten zij achterin, zodat ik voorin kon plaats nemen. Reinier werd daarna opgehaald en nam plaats in de kofferbak en bleef dus de hele weg erg rustig. Aangekomen bij de Plaatijzerindustrie kwam ook Erik opdagen en daarna reden we via het kanaal richting Doesburg.

We werden ontvangen in de Waag, de kroeg van Doesburg met een lange historie en acht heerlijke biersoorten op de tap. Helaas moesten we dit gezellige drukke

etablissement verlaten om aan de stadswandeling deel te nemen. Toch was dit ook echt de moeite waard. De ons begeleidende dames wisten wel heel veel over de stad te vertellen.

Niet alleen dat het Hanzestadje nu ongeveer 11.000 inwoners telt maar bijvoorbeeld ook dat het in 1237 stadsrechten verkreeg. Vroeger was Doesburg een echt belangrijke stad en had een van de vijf stemmen binnen het statenkwartier van Zutphen.

In 1974 werd de stad aangewezen als beschermd stadsgezicht. Voor de monumentenzorg werkt Doesburg samen met Zutphen en telt meer dan 150 rijksmonumenten.

Dat de wereldberoemde mosterd er vandaan komt is bij eenieder bekend, maar dat Jan van Kinsbergen er geboren is moet een Eyeopener zijn.

Na afloop van de echt bijzondere bezichtiging mochten we allen nog enkele biertjes en wijntjes proeven en net toen de bitterballen (met mosterd) doorkwamen verlieten wij het café de Waag, dus helaas ging dat onze neus voorbij en hadden de overgeblevenen een extra hoeveelheid te verorberen. De dames welke ons hebben begeleid vonden ons erg leuk, want men bleef tot het einde van de avond meedrinken.

Een stad, die het bezoek dubbel waard is met heel veel mooie bezienswaardigheden.

Over de rit naar huis is weinig te vertellen, maar onze chauffeur heeft nog nooit van de maximum snelheid gehoord, zo bleek.

T.t.H.

-----  
-----

### **Verslag Eetbijeenkomst 9 oktober 2019 in de Boschvijver**

Woensdag 9 oktober was er weer een bijeenkomst in de Boschvijver. Er waren meer gezelschappen, maar het samen zijn van ons steekt daar zeer positief bij af. Helaas waren er maar 22 leden aanwezig, maar hoe minder zielen hoe meer vreugd luidt het gezegde, dus het werd een ontspannen en leuke avond.

Bart deed het als voorzitter voortreffelijk, door vaak de leden de gelegenheid te geven om onderling gedachten uit te wisselen.

Antoine verdedigde de uitkomsten van het afgelopen jaar en niemand sprak hem tegen.

De kascommissie waarvan Joris de woordvoerder was bleek ook positief te zijn over de uitkomsten. Dat we een groei van het eigen vermogen mochten begroeten t.w. € 40,00 werd met ovationeel gejuich begroet. Helaas zat er geen contributieverlaging in, ondanks de prachtige vermogensgroei.

Eric was onlangs 63 jr. geworden, hoewel dat niet te zien is aan zijn prachtige zwarte haar. Hij trakteerde op een rondje. Niemand sloeg dat af.

Ondertussen kregen wij allerlei gerechten voorgetoverd. Uiteraard met de nodige patat.

Dat krijg je thuis ook niet dagelijks, dus genieten werd het. De mayonaise maakte het extra aantrekkelijk.

De ledencommissie gaat alles in het werk stellen om het aantal leden weer op het oude niveau te krijgen. Iedereen wil toch lid worden van de Lions, dus het wordt van belang een goede ingangscntrole te hebben.

Het programma van 23 oktober werd door Erik gepresenteerd. Daar moet iedereen bij zijn want het thema van de lezing luidt: hoe blijf je hersenfit en veerkrachtig in een veranderde maatschappij. Daar kunnen veel leden het nodige van opsteken. Het programma wordt verzorgd door Marc van Lokven, dus dat komt wel goed.

Op 1 december gaan we weer klootschieten en Golfen. Nadere details volgen, maar nu is al zeker dat de partners mogen meedoen want je hebt ook verliezers nodig.

Ondertussen besprak Lisette haar laatste (werk)vakantie in Valencia en ze besprak ook nog een aantal boeken welke ze (hoop ik) gelezen heeft.

Wilfred kreeg een kwartier de gelegenheid om zijn 5 minutes talk te houden. Tenslotte vroeg Hugo aandacht om dit jaar weer kerstpakketten te verzorgen, zodat er weer meer geld ter beschikking komt voor de diverse Goede Doelen. Er werd nog veel meer gezegd maar ik wil mijn epistels niet te lang maken, vandaar dit abrupte einde.

T.t.H

#### **De 5 minutes talk van Wilfred.**

Wilfred ging tijdens zijn talk in op de moord op zijn collega Derk Wiersum. Welke consequenties heeft dit voor de rechtstaat en willen we nog wel een strafrechtadvocaat zijn in deze tijd van de nieuwe machtige organisaties, die rijk zijn geworden door de import van drugs. Het is een staat in de staat en heeft alles te maken met het beleid van Nederland t.a.v. drugs gedurende een reeks van jaren.

Moet elke advocaat beschermd worden evenals de familie van de getuigen? Toch moet er iets gebeuren, want we kunnen niet verder met de brutaliteit van de moderne drugsorganisaties.

Het lijkt erop, dat de rechtsstaat geen greep meer heeft op de criminele organisaties en dat er steeds eenvoudiger iemand gevonden kan worden, die voor weinig geld iemand laat "slapen".

De vraag is: waar houdt dit op?

We zullen echt nieuwe stappen moeten nemen om Nederland te verlossen van de narco bendes.

T.t.H

---

Woensdag 23 oktober 2019: **De aap kwam tenslotte uit de mouw.**

Op de vierde woensdag van de maand was er een bijeenkomst in Loenen bij Kieveen.

Wat een leuke locatie met heel veel oude maar ook nieuwe snuisterijen. We werden bediend door twee liefvallige dames en dat was een goed begin van een zeer aparte avond.

Voor ons trad op Marc van Lokven, die na een stormachtige carrière bij de luchtmacht was begonnen met zich te verdiepen in het uitbreiden van de cellen in de hersenen en alle overige lichaamsdelen.

Hij bleek er heel veel van te weten, dus ik zou hier baat bij moeten hebben. De laatste 20 jaar weet ik n.l. mijn voornaam vaak niet en dat ligt aan de hoeveelheid hersencellen. Wel kan ik de tafel van 1 zonder probleem opzeggen, maar dat zou iedereen kunnen, zo werd mij verteld door mijn echtgenote en onze drie dochters.

O.K. dan maar geen voetbal kijken en naar Kieveen om de hersencellen aan te vullen.



Marc wist er echt veel van. Hij heeft het Body en Brain Fundamentals concept ontwikkeld en die zorgt ervoor dat je de fysieke en mentale functie en daarbij de prestaties kunt verbeteren.

Daarnaast heeft hij als medeoprichter van Arctic Health Solutions een uniek en natuurlijk product ontwikkeld wat de basis is en een essentiële bouwsteen vormt voor een gezonde stofwisseling.

Dan ben je dus uitgepraat. Als je de producten van hem koopt en inneemt word je zeker 30 jaar ouder dan dat je normaal was geworden. Een uitdaging. We krijgen korting als er een behoorlijke hoeveelheid van dat spul door de Lions wordt ingekocht, dus gewoon kopen en innemen. Het spul kost bijna niets (€ 39,75 per flesje) in aanmerking nemend dat het werkt en waarom zou je daaraan twijfelen? Ik heb mijn huisarts en specialist bedankt voor alle moeite in het verleden en hen verteld, dat ik niet meer terugkom.

Marc is geweldig en daarom werd hij bedankt voor zijn optreden en kreeg hij een fles wijn.

De wetenschap welke wij hebben opgedaan dient binnen de club te blijven, dus vertel het niet verder.

T.t.H

=====

Van de Interservice Clubs Apeldoorn:

----- Forwarded message -----

Van: Siegert, B.A. (Benno) <B.Siegert@vgz.nl>

Date: zo 20 okt. 2019 om 20:02

Subject: FW: Kruidnotenactie, hulp gevraagd!

*Ik denk dat het belangrijk is dat we als service clubs bijspringen. Bij onze eigen club zie ik dat mensen kruidnootjes bestellen voor thuis of op de zaak. Alle beetjes helpen.*

*Met vriendelijke groet,*

*Benno Siegert*

*Aan alle leden van Apeldoornse Serviceclubs,*

ZOA is een hulporganisatie, gevestigd in Apeldoorn. ZOA biedt vluchtelingen hulp en ondersteunt bij wederopbouw, zie [www.zoa.nl](http://www.zoa.nl). Rotary Apeldoorn 't Loo heeft ZOA dit jaar beter leren kennen, doordat we met Wandelen voor Water een project van hen hebben gesteund in Nigeria.

Jaarlijks organiseert ZOA een kruidnotenactie waarbij basisscholen kruidnoten verkopen. Met de opbrengst kunnen zij projecten voor noodhulp en wederopbouw financieren.

Een dringende hulpvraag vanuit ZOA bereikte mij eerder deze week, het gaat om het volgende:

Dit jaar valt het aantal deelnemende scholen voor de kruidnotenactie behoorlijk tegen, waardoor de verwachting is dat zij met heel veel zakjes blijven zitten en de bijbehorende kosten niet gedekt zijn. Om die reden is hulp nodig!

Idee dat bij mij opkwam:

Op 15 november is de landelijke intocht van Sinterklaas in Apeldoorn. Volgens mij is het heel leuk om in het kader van de Sint-komt-naar-Apeldoorn-hype deze zakjes in de aanloop naar Sinterklaas uit te delen aan personeel van je bedrijf of weg te geven aan klanten.

Het zijn zakjes van 450 gram, gebakken door een echte bakker, ze zien er leuk uit. Verkoopprijs 2,75.

Kleine aantallen, grote aantallen, maakt niet uit. Het zou mooi zijn als we ZOA op deze manier kunnen helpen.

Binnen onze club is dit idee al met enthousiasme begroet. Ik hoor het graag als je ook interesse hebt. Je kunt me bereiken per mail of whatsapp!

Met hartelijke groet,

Ellis Luijt  
06-37583961  
[eluijt@hotmail.com](mailto:eluijt@hotmail.com)  
<kruidnoten.jpg>

-----  
[PROFICIAT....!!](#)



11 november	Ton ter Hoeven
13 november	Marloes Jansen-Boerakker
15 november	Hans van Genderen
16 november	Hugo Bolhuis
21 november	Ans Pasman
5 december	Rob Schuitemaker



## Lions Club Appelthorn



APPELTHORN